

Referent für Öffentlichkeitsarbeit

Norbert Peuker
Breslauer Str. 28
73432 Aalen
07361-89229
E-mail: zobes@gmx.de

Presseinformation zur 1.Pluspunktverleihung in 2010

Die erste Pluspunktverleihung im Jahre 2010 glänzt mit Rekordzahlen. Aus sechzehn Mitgliedsvereinen des Turngau Ostwürttemberg haben 55 Übungsleiter 77 Angebote ihren Mitglieder präsentiert. und dafür wurde das Gütersiegel im Gesundheitssport „Pluspunkt Gesundheit“ vergeben.

Bevor jedoch die Zertifikate verliehen wurden, hat Herr Kirsch von der gastgebenden AOK Aalen auf die solidarische Verbindung zwischen der Gesundheitskasse AOK, dem Turngau Ostwürttemberg und dem STB als Ausbilder für qualifizierte Übungsleiter und den Vereinen mit ihren Übungsleitern als Anbieter der verschiedensten Programme hingewiesen. Wichtig erscheint ihm, schon den Jüngsten ein präventives Angebot zu machen und auch neue Zielgruppen, die sogenannten „Älteren“ für den Sport, sei es gesundheitlich bedingt oder nur als Hobby, zu begeistern.

In die gleiche Richtung gingen auch die Worte des 1.Vorsitzenden des Turngau Ostwürttemberg Karlheinz Rößler, der zum einen betonte, dass die Älteren immer wichtiger werden, aber auch schon für die Klein(st)kinder von 0-2 Jahren wird über ein Konzept nachgedacht, nicht zuletzt mit Blick auf die ganze Familie. Für jedes Lebensalter sollte ein Sportverein ein Angebot bieten können. Nicht ohne Stolz betonte er, dass der Turngau Ostwürttemberg durch diese enge Verbindung mit der AOK und den Vereinen eine Spitzenposition im Lande inne hat.

Nachdem auch einige Vereinsvorstände ihre Übungsleiter begleitet haben erwähnte Karlheinz Rößler, dass es sich bei der Pluspunkt Verleihung um eine Auszeichnung für den Verein handelt, da diese ja die Infrastruktur zur Verfügung stellen müssen, auf deren Basis die Übungsleiter ihre Angebote abwickeln können.

Folgende Vereine und Übungsleiter wurden ausgezeichnet mit der Urkunde für Qualifizierte Angebote im Verein, einem T-Shirt des DTB und einem kleine Präsent der AOK:

Bereich Schwäbisch Gmünd:

TSV Böbingen:

Bärbel Grieser für Powerfitness und Aerobic als Gesundheitssport; Marlene Bullinger für Bauch, Beine, Po und präv. Rückentraining; Daniela Rieger für Pilates für Fortgeschrittene; Simone Böhm für Wirbelsäulengymnastik für Vorgeschiedigte

SG Mutlangen:

Karthin Ilg für Pilates

Bereich Heidenheim:

TSG Schnaitheim:

Tanja Bosch für Teddybär`s Bewegungskiste

TSV Gussenstadt:

Brunhilde Banzhaf für Wirbelsäulengymnastik,

SpG Niederstotzingen:

Gerlinde Klaiber für Fit mit Herz – Koronarsport; Uschi Kübler für Sport bei Diabetes mellitus Typ 2 und Nordic Walking/Schonwalking; Bettina Bochtler für Gesundheitssport „inform“

SV Eglingen-Demmingen:

Anita Gentner für Yoga(Hatha) Entspannung; Alexandra Gamerdinger für Step-Aerobic-BBP-Rückenfit; Michaela Pappe für Rücken aktiv

SB Heidenheim:

Kerstin Langenbucher für Wirbelsäulengymnastik, Entspannungsgymnastik und Sweat Attack; Iris Rudolph für Stepcocktail, Fit mit Fun, Fitness am Vormittag und Step and have fun; Regina Miola für Feel Well-Pilates; Rainer Fritz für Rücken aktiv, Fit Mix nach Feierabend und Fitmix-Nimm 3; Margot Bauder für Gesund und trainiert und 50plus Gymnastiktreff; Ursula Walke für Herz-Präventivsport; Christine Vey-Maier, Sandra Baron und Karin Kolb alle für Aquatic Fitness

SV Großkuchen:

Anneliese Dambacher für Rücken Aktiv-Gutes für den Rücken, Osteoporose, Beckenboden und Fitness und Streching; Marianne Dambacher für Koordinations- und Haltungsschulung für Kinder und Psychomotorik für Kinder; Erika Berres für Zwergenkinder -Turnen und Eltern-Kind-Turnen

Bereich Aalen

SV Rindelbach:

Rita Feil für Fit mit Fun

DJK-SG Ellwangen:

Erika Spiegler für Seniorensport-Sport für Ältere

TSV Oberkochen:

Christine Weisser für Herz-Kreislauftraining mit dem Step und Ganzkörpertraining; Regine Scheer für Rückenfit und „Yopi“/Body Balance; Martina Weiss für Männer stark im Rücken; Ingrid Schulle für Nordic Walking; Dr.Heinrich Schulle für Nordic Walking; Margarethe Hedtke für Mehr Fitness im Sport durch Rebound

SV Neresheim:

Gudrun Kleebauer für Beckenbodentraining

MTV Aalen:

Elisabeth Karsten für Gezielter Muskelaufbau durch Kräftigungstraining; Gerhard Matter für Tai Chi; Katrin Faßmeyer für Gesundes Gerätturnen-GEGE; Sandra Bertele für Mixed Workout 50 plus; Gabriele Kirn für Aerobic-Mix and Tone; Birgit Widmann für Rückenfitness und Gutes für den Rücken; Monika Dietrich-Lutz für Aerobic-Mix

SV Elchingen:

Alexandra Gamerdinger für Ausdauer-Mix, Fitness-Mix am Vormittag und Ganzkörperkräftigung; Andrea Wallner für Fitness-Mix für Frauen; Boris Wallner für Fitness-Mix für Männer

SV Pommertsweiler:

Theresia Balle für Fitness für Frauen und Nordic/Walktreff; Ute Fuchs für Fitness für Frauen; Sandra Kälber für Rücken aktiv

TV Unterkochen:

Boris Wallner für Fitness-Mix; Angelika Mayer für Älter, aber Gesund und Aktiv; Ute Güttler für Sport als Lebenshilfe/Sport nach Krebs; Ingrid Honold für IMPuls=Herz-Kreislauf-Training, Herzsportgruppe und Rückenfit,

SV Lauchheim:

Monika Mayer für Fitnessgymnastik für Frauen und Doppelt-Fit: mach 2 Besser essen, mehr bewegen; Gabriele May für Stark im Kreuz auf sanfte Tour